

رېبھرايهتى كوردنى توؤ بوؤ

داكوكي كوردنى سهر به خوى بالاي بهشى دايكان و تازه له دايكبووان

ئهگهر توؤ له نورت ئيست يان نورت كامبريا
(North East or North Cumbria) چاوديريت
وهرگرتووه و پيوستت به پشتيوانيه، پيوپل فيرست
(People First) دهتوانيت يارمهتيت بدات.

داکۆکیکردنی سەر به خۆ چیه؟

داکۆکیکردن بریتییە لە قسەکردن. ئەمە دەربارەی هەبوونی زانیاری دروستە لە کاتی گونجاودا بۆ ئەوەی یارمەتیت بدات کە بۆ خۆت قسە بکەیت. هەندێک جار خەڵک پێویستیان بە یارمەتی هەیە لەلایەن داکۆکیکارانەوه بۆ ئەوەی قسە بکەن.

داکۆکیکردنی سەر به خۆ کاتێکە کە خەڵک پشتگیری لە کەسیکەوه وەر بگرن کە سەر به خۆ بێت لە خزمەتگوزارییەکانی چاودێری تەندروستی و کۆمەڵایەتی. ئەمانە پێیان دەوترێت داکۆکیکارە سەر به خۆکان.

داکۆکیکارانی سەر به خۆ دەکرێت یارمەتیدەر بن لە:

- ← یارمەتیدانی تۆ و خیزانەکەت تا گۆیتان لێ بگیری
- ← پشتگیری بکەن لە ڕیگەی پرۆسەی لیکۆلینەوه و سکالۆ
- ← تێگەشتنی تۆ لەوهی کە چی روویداوه لەکاتێکدا کە تۆ چاودێریەکەت وەرگرتوو

داکۆکیکاری سەربەخۆی بەلای بەشی دایکان و تازە لەدایکبووان چیه؟

داکۆکیکردنی سەربەخۆی بەلای بەشی دایکان و تازە لەدایکبووان تاقیکردنەوەیەکیە بۆ یارمەتیدان لە دانیابوونەوە لەوەی که دەنگی ژنان و ئەو کەسانەی که مندالیان بوو و خیزانهکان لەلایەن دابینکارانی چاودێری بەشی دایکان و تازە لەدایکبووانەوە دەبیستزێت کاتیک که ئەوان "دەرئەنجامیکی نەرتیان" لە کاتی چاودێری بەشی دایکان و/یان تازە لەدایکبوواندا ئەزموون کردووە.

تیمەکی ئیمە لە داکۆکیکارە بالاکانی سەربەخۆی بەشی دایکان و تازە لەدایکبووان سەربەخۆن لەو متمانهیە که چاودێری تۆی دابین کردووە. ئەوان راپۆرت دەدەن و لەلایەن پیوپل فیرست (People First) مە مەزراون که دابینکاریکی سەربەخۆی داکۆکیکردنە.

داکۆکیکردنی سەربەخۆی بەلای بەشی دایکان و تازە لەدایکبووان **بی بەرامبەر و نهینی و سەربەخۆیە** لە خزمەتگوزارییەکانی چاودێری تەندروستی و کۆمەلایەتی.

مه‌به‌ستی ئی‌مه چیه له ”ده‌رئه‌نجامی نه‌رینی“؟

له قوناغی تاقیکردنه‌وه‌دا، دا‌کو‌کی‌کارانی با‌لای سه‌ربه‌خوی به‌شی دایکان و تازه له‌دای‌کبو‌وان ده‌توانن پشت‌گیری تۆ ب‌که‌ن نه‌گه‌ر تۆ هه‌ریه‌کی‌ک له‌م ده‌ره‌ن‌جامانه‌ی لای خواره‌وه‌ت نه‌زموون کرد‌بیت:

- ← دوا‌ی 24 هه‌فته له دوو‌گیانی، منداله‌که‌ت پێش له‌دای‌کبو‌ون یان له‌کاتی له‌دای‌کبو‌ون‌دا مرد‌بیت
- ← کۆر‌په‌که‌ت له ماوه‌ی 28 رۆژ دوا‌ی له‌دای‌کبو‌ونی مرد‌بیت
- ← کۆر‌په‌که‌ت برین‌داربو‌ونی می‌شکی هه‌بیت یان گومانی برین‌داربو‌ونی می‌شکی هه‌بیت
- ← تۆ له‌یه‌که‌ی چاودیری مه‌ترسیدار یان چر چاودیری کرابیت و نه‌مه‌ش چاوه‌روانه‌کراو بو‌وبیت.
- ← له‌ماوه‌ی 6 هه‌فته دوا‌ی مندالبوونت نه‌شته‌ر‌گه‌ریه‌کی چاوه‌روانه‌کراو یان بی‌پلانی منالدان (لابردنی منالدان) ت کرد‌بیت
- ← دایکی منداله‌که‌ی یان نه‌و که‌سه‌ی که‌ منداله‌که‌ی بو‌وه مرد‌بیت

چ‌بواری‌ک ده‌گریت‌ه‌وه‌؟

نه‌گه‌ر تۆ چاودیری به‌شی دایکان و/یان تازه له‌دای‌کبو‌وانه‌که‌ت له‌نۆرت ئیست یان نۆرت کامبریا (North East or North Cumbria) وهر‌گرتووه‌ و ”ده‌رئه‌نجامی‌کی نه‌رینی“ ت نه‌زموون کرد‌وه‌، له‌وانه‌یه‌ تۆ شایسته‌ی پشت‌گیری ئی‌مه‌ بیت.

چی نهگەر تو شایسته نهیت؟

نهگەر تو شایستهی پشتگیری نهیت له لایهن پیوئل فیست (People First) هوه، تیمهکهی ئیمه یارمهتیت دهوات له دوزینهوهی نهو خزمهتگوزارییهی که توانای پشتگیریکردنی تو یان ههیت.

داوکیکارهکانی ئیمه دهتوانن به چی پشتگیریتان بکهن؟

نهگەر تو ”دهرئهجامیکی نهیینی“ ت نهزموون کردووه، داوکیکارهکانمان دهتوانن:

- ← یارمهتی و پشتگیری تو و خیزانهکەت بکهن بو نهوهی له لایهن دابینکارانی چاودییری بهشی دایکان و/ یان تازه له دایکبووانهکتهوه گویتان لی بگیریت
- ← له گهڵ تو بهشدارای کوبوونهوهکان بکهن
- ← پشتگیریت بکهن بو پهیههندیکردن له گهڵ سیستهمی چاودییری تهندروستی
- ← پشتگیریت بکهن له ریگهی پرۆسهی لیكۆلینهوه و سکالا نهگەر خۆت نهتهویت تو ناچار نیت خزمهتگوزارییهکانی ئیمه بهکار بهییت. دهتوانیت له هه کاتیکیدا واز له بهکارهینانی ئهم خزمهتگوزارییه بهییت بهی نهوهی هۆکاریک بخهیهت روو.

داکۆکیکارهکانی ئییه ناتوان له چیدا یارمهتیت بدهن؟

داکۆکیکارانی سههههخۆی باآای بهشی دایکان و تازه له دایکبووانی ئییه ناتوان یارمهتی تۆ بدهن نهگهر:

← نیگهرانییهکانی تۆ بهتهنها سهبارهت به ههلبژاردنهکانی شیوازی له دایبوونه، وهک لهوهی که له ”دهرئهجامیکی نههینی“ هوه سهههچاوهی گرتییت.

← پهههسیاری گشتیتان ههیه که پهیههندیان به خزمهتگوزارییهکانی بهشی دایکان و تازه له دایکبووانهوه ههیه

نهگهر تۆ دنیای نیت لهوهی که ئایا شایستهیت تکایه پهیههندیان پیهه بکه.

بۆچی تاقیکردنەو هەکه دروستکراو ه؟

داکۆکیکاری بەلای سەر بەخۆی بەشی دایکان و تازە لەدایکبووان رۆلێکی نوێیە که تاقیدەکریتەو ه بۆ پشتگیریکردنی ژنان و ئەو کەسانە ی که مندالیان دەبیت و خیزانەکان لە ئینگلتەرا. ئەمەش دوا ی ئەو کارە دەستبەجی و گرنگانە دیت که لە پێداچوونەو هی ئۆکندن بۆ چاودیری بەشی دایکان لە نەخۆشخانە ی شرو سبیری و تیلفۆرد دەستنیشانکراون.

رۆلە که لە لایەن ئین ئیچ ئیس ئینگلاند (NHS England) هە پەری پێدراو ه که شانەشانی ئەو کەسانە ی که دەر ئەنجامە نەرینییەکانیان ئەزمون کردو ه و ستافی ئین ئیچ ئیس (NHS) کار دەکات.

لە کۆتایی تاقیکردنەو ه کەدا، ئەگەر نیگەرانیەکانی تۆ هیشتا بەردەوام بیت پلانی پشتگیری بەواداچوون لەگەڵ تۆدا دادەنریت.

پێداچوونەو هی ئۆکندن پێداچوونەو ه یەکه بە خزمەتگوزارییەکانی بەشی دایکان لە نەخۆشخانە ی شرو سبیری و تیلفۆرد ئین ئیچ ئیس ترەست بۆ پشکنینی 23 حالەتی نیگەرانی که لە لایەن دایک و باوکی کەبیت ستانتون-دەیفیز و پیا گریفیتسەو ه کۆکراونەتەو ه، که هەردوکیان لە کاتی چاودیریدا لە ئین ئیچ ئیس ترەست مردون. پێداچوونەو ه که فراوانتر بوو بۆ ئەو هی سەیری ئەو چاودیریانە بکرت که لە نیوان سالانی 1973 و 2020 بۆ 1486 خیزان پێشکەش کراو ه.



تۆ چۆن پهيوهنديمان پيوه بکهیت؟

هیچ بره پارهیەک بۆ هەر جورە پشتگیریهک وەرناگیریت
و ئەگەر پيويست بوو وەرگیرهکان بەردەستن دەبن.

ئەگەر تۆ دەتەویت پهيوهنديمان پيوه بکهیت
دەتوانیت بەم شیوهیه پهيوهندی بکهیت:

بەم ژماره تەلەفونەوه پهيوهنديمان پيوه بکه: 8037 303 0300
ئیمهیلمان بۆ بنیره بەم ئیمهیلە:

MNISA@wearepeoplefirst.co.uk

ئەگەر تۆ پيويستت بەم زانیاریانە بوو بە شیوازیکی
جیاواز تکایه ئاگادارمان بکهوه.

بۆ زانیاری زیاتر کۆدی
QR سکان بکه.



wearepeoplefirst.co.uk

ئیمه خیرخوازین

داکۆکیکاری سەر بهخۆی پپوئل فیژست ریکخراوینکی
خیرخوازی تۆمارکراوه. ژماره 1184112