



We are
People First.

**Independent Advocacy
gives you a voice.**

**This is our Guide to:
Refugee Health and
Social Care Advocacy.**



wearepeoplefirst.co.uk

We are People First. نحن الناس أولاً



Refugee Health and Social Care Advocacy.

We can help you.

Refugee Health and Social Care Advocacy is a project ran by People First. If you are a refugee or an asylum seeker who lives in Lancashire, we can help you.

"مناصرة الدعم الصحي وتوفير الرعاية الاجتماعية للاجئين"

بإمكاننا مساعدتك

"مناصرة الدعم الصحي وتوفير الرعاية الاجتماعية للاجئين" هو مشروع تديره منظمة "الناس أولاً" People First. يمكننا مساعدتك إذا كنت لاجئاً أو طالب لجوء وتعيش في لانكاشير.

0300 303 8037

wearepeoplefirst.co.uk

What is independent advocacy?

Independent Advocacy supports people to speak up for themselves and tell people what is important to them.

Independent Advocates work alongside people to help them:

- Understand information and rights
- Explore options and choices
- Make informed decisions
- Access services that can help

Independent Advocates can not give advice or make decisions for you.

Independent Advocacy is free and confidential.

ما هو "الدفاع المستقل"؟

يدعم "الدفاع المستقل" الأفراد للدفاع عن أنفسهم وتوعيتهم بما هو مهم بالنسبة لهم.

يعمل "المدافعون المستقلون" جنبًا إلى جنب مع الأفراد لمساعدتهم على:

- فهم المعلومات والحقوق
- استكشاف الخيارات والاختيارات
- اتخاذ قرارات مدروسة
- الوصول إلى الخدمات التي يمكن أن تساعدكم

لا يمكن "المدافعين المستقلين" تقديم المشورة أو اتخاذ القرارات نيابة عنك.

"الدفاع المستقل" مجاني وسري.

How can we help?

كيف يمكننا المساعدة؟

Refugee Health and Social Care Advocacy can help people:

- Understand rights and choices to health and social care
- Navigate the health and social care system
- Raise concerns and complaints

The project provides one to one advocacy and group training sessions to support people to speak up for themselves and each other.

يمكن "المناصرة الدعم الصحي وتوفير الرعاية الاجتماعية للاجئين" أن تساعد الأفراد على:

- فهم حقوقهم واختيارات الرعاية الصحية والاجتماعية
- التعامل مع نظام الرعاية الصحية والاجتماعية
- الإبلاغ عن المخاوف والشكاوى

يوفر المشروع دورات فردية للمدافعة وتدريب جماعي لدعم الأفراد للدفاع عن أنفسهم وعن بعضهم البعض.

How to get help.

If you would like some
advocacy support, please
get in touch:

Please visit
wearepeoplefirst.co.uk

Call
0300 303 8037

كيفية الحصول على المساعدة

إذا كنت ترغب في الحصول على
بعض الدعم في مجال مناصرة
مشاكلك الصحية، فيرجى التواصل
عن طريق الموقع الإلكتروني و رقم
الاتصال التالي:

wearepeoplefirst.co.uk

اتصل بـ
03003038037



Funded by



Delivered by

